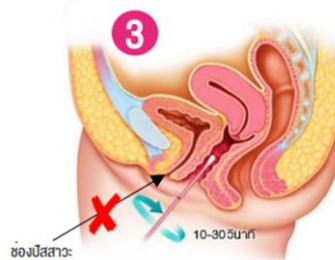


วิธีการเก็บตัวอย่างแบบ Self-test HPV DNA TEST

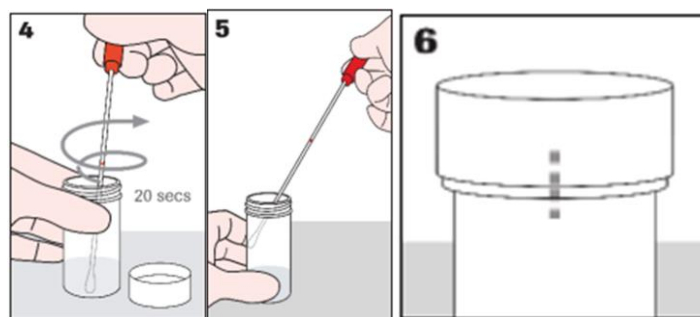
1. ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่หรือ alcohol 70%
2. เปิดฝากระปุกเก็บตัวอย่าง อย่างระมัดระวัง ตั้งเตรียมไว้ในที่ราบ นิ่งคง ฉีกซองไม้เก็บตัวอย่าง **จับตรงส่วนขีดสีแดง** ระวังอย่าสัมผัสโดนส่วนปลายไม้สำลีเก็บตัวอย่าง และ **ห้าม** นำไม้สำลีเก็บตัวอย่างจุ่มในกระปุกน้ำยา ก่อนเก็บตัวอย่าง



3. ยืน นิ่ง หรือนอนในท่าสบาย จับไม้เก็บตัวอย่างด้วยนิ้วมือเท่าขีดสีแดงบริเวณไม้เก็บตัวอย่าง แล้วสอดเข้าไปในช่องคลอด เมื่อสอดถึงปลายนิ้วมือที่จับไม้แล้วให้หยุด จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวให้ปลายสำลีสัมผัสผนังช่องคลอด จับเวลา 20 วินาทีแล้วดึงออก



4. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในกระปุกเก็บตัวอย่างทันที ห้ามวางกับพื้น จุ่มให้ปลายของสำลีถึงก้นกระปุก แก้วไม้เก็บตัวอย่างเป็นวงกลมภายในกระปุกเบาๆ 20 วินาที ระวังอย่าให้น้ำยากระเด็น
5. ดึงไม้ขึ้นเหนือถ้วยน้ำยาเล็กน้อย หมุนบิดปลายไม้พันสำลีกับข้างกระปุกให้หมด แล้วดึงออกไปทิ้งถังขยะ
6. ปิดฝากระปุกให้สนิทรอยสิดำข้างฝาของกระปุกอยู่ตรงกันกับขีดสีดำข้างตัวกระปุกพอดี



รูปภาพบางส่วน : อ้างอิงจาก แนวทางการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วย HPV DNA TEST : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (ฉบับ ม.ค. 2566)